

## Samen dromen

### **Doel van de interventie?**

In de tweede fase van de AI-cyclus droom je gezamenlijk over een toekomst waarin datgene wat je belangrijk vindt, nog meer plaatsvindt. Om samen in deze droomtoestand te komen en de droom vervolgens te delen is deze werkvorm goed bruikbaar.

### **Hoe verloopt de interventie?**

1. Visualisatie of film: afhankelijk van het doel van de bijeenkomst kun je meer of minder input geven om de droom op gang te helpen. Bij meer input kun je bijvoorbeeld een filmpje laten zien over ontwikkelingen die het team raken. Als je er vooral op uit bent dat individuele drijfveren de start zijn, dan kun je een visualisatie doen waarin je mensen uitnodigt mee de toekomst in te stappen (zie achterzijde).
2. Individueel: verbeeld je droom over de toekomst in een beschrijving, een tekening, een beeld, maak een sketch met een ander, film het met je telefoon, etc. Hiermee heb je iets dat makkelijk en vlug te begrijpen is door de anderen.

In tweetallen: je interviewt elkaar over je droom, met behulp van deze vragen:

- Welke intentie spreekt er uit je droom?
- Waar raken onze dromen elkaar?
- Waar raken onze intenties elkaar?
- Waar zitten verschillen?

In viertallen: vervolgens zoek je als tweetal een ander tweetal op en doet met hen hetzelfde, waarbij je vooral zoekt naar overeenkomsten en aanvullingen.

In achttallen: daarna zoek je als viertal een ander viertal op en doet nogmaals hetzelfde. Door de herhaling en het telkens weer samenvatten komen de kernen boven drijven.

In hele team: Als facilitator haal je met de hele groep het net op, bijvoorbeeld door een mindmap te maken met de kernen uit allen groepsgesprekken. Die vormen samen de droom van het team. Gebruik hierbij vooral de woorden van de deelnemers en vat niet meer samen, zodat de eigenheid en concreetheid er in blijft.

**Wat vraagt het van de facilitator?**

Focus: eerst op het naar binnen gaan en vervolgens op het delen en onderzoeken bij anderen.

Dat doe je door mensen individueel te bevragen als ze in de eerste stap moeite hebben bij zichzelf te komen, groepen te faciliteren bij de diepgang van hun gesprek: met vragen op een hand-out, door zelf (expliciet) voorbeeldgedrag te tonen in het doorvragen. In de afrondende bespreking vooral de eigenheid van de droom centraal stellen en de energiegevende elementen er in.

**Wat heb je nodig?**

Visualisatieleidraad, filmpje (bijvoorbeeld: [youtube.com/watch?v=jpEnFwiqdx8](https://www.youtube.com/watch?v=jpEnFwiqdx8))

hand-out met hulpvragen, flipover/stiften, tekenpapier met tekenstiften, beeldkaarten

Visualisatie, wat zeg je als facilitator

“Ga ontspannen zitten, plaats je voeten op de grond en zucht eens diep

Keer naar binnen, sluit eventueel je ogen en stel je gedachten open voor ingevingen, beelden, woorden. .. Laat maar komen wat er komt, doe vooral niet je best.

Stel jezelf voor dat we een jaar verder zijn, het loopt tegen de zomervakantie. Het is een drukke tijd, maar nog een paar klussen en dan heb je vakantie. Je hebt met elkaar als teamleden een flinke stap gezet na de bijeenkomst vorig jaar. Dat lijkt al weer heel lang geleden.

Aan het einde van deze werkdag neem je de tijd om wat na te denken over hoe waar je nu staat en hoe je hier gekomen bent.

Een lekker windje komt door het raam, je hoort wat collega's praten op de gang

En bedenk dan eens:

- Welke resultaten hebben jullie als team neer kunnen zetten, welke doelen zijn behaald?
- Welke bijdrage heb jij zelf hierin gespeeld?
- Wat zie je jezelf nu anders doen dan bij de start?
- Waarover ben je tevreden als je kijkt naar de samenwerking in dit team?
- Hoe heb je jezelf ontwikkeld, wat heb je geleerd? En hoe of van wie heb je dat geleerd?

Je filosofeert nog wat door en komt tot de conclusie dat er samen mooi werk is geleverd... Tijd om van je avond te gaan genieten....

Maak je los van deze blik op de toekomst en kom weer aan in deze setting, het is weer nu en hier.

Neem even tijd om wat van je gedachten vast te leggen op papier.”