

+ und – Kontakte bzw. Beziehungen!

Entwickelt von Marcus Splitt nach Gordon MacDonald

Datum:

Ist Zustand

SFM +++ (Sehr Formende Menschen)	SWM ++ (Sehr Wichtige Menschen)	SLM + / Sind/können auch Arbeitsbeziehungen (sein) (Sehr Lernbereite Menschen)
-------------------------------------	------------------------------------	--

SNM - (Sehr Nette Menschen)	SKM - - (Sehr Krafraubende Menschen)
-----------------------------	--------------------------------------

Legende: **SFM** = Menschen, von denen Sie nehmen können. Sie investieren in Sie. Sie sind primär der empfangende. Es sind Menschen mit denen Sie gerne zusammen sind, weil sie Sie inspirieren, Ihre Leidenschaft anfachen. **SWM** = Menschen, die auf Augenhöhe mit Ihnen sind. Partner. Es sind wertvolle Beziehungen in denen es ein harmonisches geben und nehmen vorhanden ist. Es sind Beziehungen in denen ein hohes Maß an Selbstoffenbarung möglich ist. Sie fachen sich gegenseitig Ihre Leidenschaft an. **SLM** = Menschen, in die Sie gerne investieren weil sie Sie als die Person empfangen die Sie sind. Menschen, die also von Ihnen nehmen. Sie sind primär der gebende. Es handelt sich hier um Menschen die Ihre Leidenschaft und Inspiration empfangen. **SNM** = Menschen, die sich gerne in Ihrer Gegenwart sonnen. Kontakte nach dem Motto: „Toll Sie zu sehen, was haben Sie die letzten Jahre gemacht...?“ Aber die Beziehung hat nicht die tiefe Tragfähigkeit wie mit **SWM**. Es sind Menschen, mit denen es eben nett ist mal zu quatschen, die wir aber auch nicht vermissen wenn sie sich nicht melden. Es sind keine wichtigen Beziehungen und manchmal nerven sie auch. Sie profitieren gerne von Ihrer Leidenschaft, aber sie hat keine Bedeutung für sie. **SKM** = Menschen, die Ihre Kraft rauben. Es sind Lebensnehmer, sie saugen aus. Sie spürt das! Oft Menschen mit Problemen und/oder wenig Selbstwahrnehmung. Von dieser Sorte Mensch dürfen wir nicht zu viele in unserem Leben haben. Es sind oft auch Menschen die unsere Aufmerksamkeit einfordern und sich schwer tun Grenzen zu akzeptieren bzw. mit Schmolten oder mit Ablehnung reagieren und ein schlechtes Gewissen bei uns hinterlassen wollen. Menschen die Ihre Leidenschaft aufsaugen. Sie BRAUCEN Sie und Ihre Leidenschaft.

Sonstige Notizen zu meinen Beziehungen/Kontakten:

Soll Zustand

SFM +++ (Sehr Formende Menschen)	SWM ++ (Sehr Wichtige Menschen)	SLM + / Sind/können auch Arbeitsbeziehungen (sein) (Sehr Lernbereite Menschen)
-------------------------------------	------------------------------------	--

SNM - (Sehr Nette Menschen)	SKM - - (Sehr Krafraubende Menschen)
-----------------------------	--------------------------------------

Sonstige Notizen zu meinen Beziehungen/Kontakten: